



JUDITH CIPRÉS

PSICÓLOGA (LICENCIADA 2003)

Autónoma con Intensificación en Psicología Clínica (registro sanitario nº 40001220), colegiada en Murcia con número MU-02558, con más de 15 años de experiencia.

Gracias a mi amplia trayectoria formativa, he podido crear una herramienta integradora que combine las estrategias más potentes y eficaces para trabajar de manera personalizada según cada caso. Abordando aspectos emocionales, cognitivos (pensamientos), fisiológicos (síntomas físicos) y conductuales (reacciones), mediante psicoterapia sistémica, cognitivo-conductual, cognitivo emocional transdiagnóstico, EMDR, 3ª generación, así como regulación del sistema nervioso a través de técnicas psicósomáticas, breathwork y meditación. Si fuese necesario, también podremos ir más allá buceando por el sendero del autoconocimiento, a través de la psicología evolutiva astrológica, medicina ayurvédica y aromaterapia.

FACILITADORA EN RESPIRACIÓN
HOLOSCÓPICA (próximamente...)

MÁSTER PSICOTERAPIA INTEGRATIVA (próximamente...)

EXPERTO UNIVERSITARIO EN TRAUMA Y
EMDR (UNIR 2024)

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA ASTROLÓGICA (Pablo Flores 2024-2025)

TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (Carla Palafox - 2024)

FORTALECE TU AUTOESTIMA (Silvia Congost - 2024)

USO DE MUÑECOS EN PSICOTERAPIA
CON ENFOQUE INTEGRADOR (Escuela Eva Molero - 2024)

PSICOTERAPIA INTEGRADORA PARA EL
TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD (Escuela Eva Molero - 2024)



JUDITH CIPRÉS

CURSO NEUROCIENCIA (Nazareth Castellanos - 2023)

MÁSTER NEUROPSICOLOGÍA (URJC - 2020)

INTERVENCIÓN EN DUELO (Instituto REDES - 2018)

JORNADAS TERAPIA CONTEXTUALES Y
TERCERA GENERACIÓN (Kelly G. Wilson y Steven C. Hayes - 2017)

MÁSTER PSICOLOGÍA INFANTO-JUVENIL (AEPCCC - 2012)

CERTIFICACIÓN EN COACHING (Escuela Superior de Coaching - 2010)

TÉCNICAS PROYECTIVAS (D. J.M. Pérez Millán - 2007)

PSICOLOGÍA FORENSE (Pericial Corporativa - 2005)

EXPERTO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA (Centro Ellis - 2004)

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA (UCM - 2003)